



IF Rigor Friidrott bjuder in till

KUNGSBACKAHOPPET



Tingbergsvallen, Kungsbacka, måndagen 11 juli

TIDSPROGRAM:

15.00 Pojkar 13 (3) + Pojkar 15 (4) + Pojkar 17 (1)
16.00 Flickor 13 (4) + Flickor 15 (6) + Flickor 17 (3)
18.00 Män (9) + Kvinnor (5)

PM:

HÖJNINGSSHEMA

P13+P15+P17: 110 + 5 cm till och med 1.65 – 1.68 - 1.71 + 2 cm
F13+F15+F17: 108 + 5 cm till och med 1.58 – 1.61 – 1.64 – 1.67 + 2 cm
KS: 1.56 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.72 – 1.75 – 1.78 – 1.80 + 2 cm
MS: 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.94 – 1.98 – 2.02 – 2.05 – 2.08 – 2.10 + 2 cm

MUSIK: Har du någon speciell låt som du vill hoppa till? Mejla namn på låt och artist till jan@hhint.se och märk mejlet med "Kungsbackahoppet – musik".

CLINIC 12/7: Anmäl deltagande på mail till jan@hhint.se alternativt vid tävlingen

EFTERANMÄLAN: Antingen via mail till jan@hhint.se eller på plats på Tingbergsvallen tävlingsdagen

AVPRICKNING OCH UPPROP: Ingen avprickning krävs. Upprop i samband med inhopningen

OMKLÄDNINGSRUM OCH TOALETT: Finns att tillgå på arenan

UPPVÄRMNING: På och omkring Tingbergsvallen

REULTAT: Liveresultat på <https://athleticomp.azurewebsites.net/Registration/Competition>

PRISUTDELNING: Pris till top 3 i varje klass. För ungdomar i samband med att ribban höjs och sänka i seniorernas tävling, varför vi gärna ser att ungdomarna finns på plats även under den tävlingen.

PRISPENGAR: Topp 3 i seniorklasserna, 3000 kr, 1500 kr, 500 kr

LIVESÄNDNING: Tävlingen kommer att livesändas på Friidrottskanalen

Varmt Välkomna till Kungsbackahoppet 2022!!