

IFK Gnesta friidrott bjuder in till höjdhoppsgala



GNESTAHOPPET

Skillingavallen, Gnesta — söndagen den 26 juni

TIDSPROGRAM:

12.00: Pojkar 13 (2) + Pojkar 15 (2) + Pojkar 17 (2)

13.00: Flickor 13 (5) + Flickor 15 (4) + Flickor 17 (3)

15.00: Män (6) + Kvinnor (8)

PM:

HÖJNINGSSCHEMA:

P13+P15+P17: 4 cm till och med 1.80 – 1.83 – 1.86 + 2 cm

F13+F15+F17: 4 cm till och med 1.58 – 1.61 – 1.64 + 2 cm

MS: 1.83 – 1.88 – 1.93 – 1.97 – 2.01 – 2.04 – 2.06 + 2 cm

KS: 1.58 – 1.62 – 1.66 – 1.69 – 1.72 – 1.74 + 2 cm

MUSIK: Har du någon speciell låt som du vill hoppa till? Mejla namn på låt och artist till stefan.holm@scholm.com och märk gärna mejlet med "Gnestahoppet".

EFTERANMÄLAN: Antingen via mejl till stefan.holm@scholm.com eller på plats på Skillingavallen tävlingsdagen.

AVPRICKNING OCH UPPROP: Ingen avprickning krävs. Upprop sker i samband med inhoppningen.

OMKLÄDNINGSRUM OCH TOALET: Finns att tillgå på arenan.

UPPVÄRMNING: Uppvärmningsmöjligheter finns på och omkring Skillingavallen.

LIVERESULTAT: På www.easyrecord.se kommer du kunna följa tävlingen live.

PRISUTDELNING: För ungdomarna är tanken att ha prisutdelning i samband med att ribban höjs och sänks i seniorernas tävling, varför vi gärna ser att alla ungdomar finns på plats också under den tävlingen.

LIVESÄNDNING: Tävlingen kommer att livesändas på Friidrottskanalen.

Varmt välkomna till Gnestahoppet.



EG ELECTRONICS



KLÖVSTA ENERGI AB

Solceller i Sörmland - en strålande affär!